

ГРАФИК СПОРТИВНЫХ ИГР**МБОУ «Многопрофильный лицей»****12 апреля -20 апреля 2022 года**

№	Наименование	Дата	Время
1	Творческий конкурс	12.04.2022	15:00
2	Баскетбол	12.04.2022	15:00
3	Волейбол	13.04.2022	15:00
4	Футбол	14.04.2022	15:00
5	Плавание	15.04.2022	8:15
6	Настольный теннис	16.04.2022	15:00
7	Футбол	16.04.2022	15:00
8	Легкая атлетика	17.04.2022	15:00
9	Волейбол	20.04.2022	15:00
10	Закрытие	20.04.2022	15:00

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Вид программы	Состав команды		Форма участия
		Юноши	Девушки	
Обязательные виды программы				
1.	Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)	3	3	Командная
2.	Легкая атлетика	4	4	Командная
3.	Настольный теннис	3	3	Командная
4.	Волейбол	3	3	Командная
Дополнительные виды программы				
5.	Футбол (дисциплина «мини-футбол (футзал)»)	6	-	Командная
6.	Плавание	4	4	Командная

Баскетбол

Соревнования командные, проводятся в соответствии с классификацией команд по правилам вида спорта «баскетбол» (дисциплина «баскетбол 3х3»), утвержденными Минспортом России.

Соревнования командные проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав каждой команды: 3 человека.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время «грязное». В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до заброшенного мяча в дополнительное время.

За выигрыш начисляется 2 очка, поражение – 1 очко, неявку – 0 очков.

Легкая атлетика

Командные соревнования, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида «лёгкая атлетика», утвержденными Минспортом России.

Состав команды – 8 человек (4 юношей и 4 девушек). Каждый участник команды принимает участие во всех видах программы.

Соревнования проводятся по двум видам: легкоатлетическое многоборье и легкоатлетическая эстафета.

Легкоатлетическое многоборье:

- бег 60 м (юноши, девушки) – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки;
- бег 800 м (юноши), бег 600 м (девушки) – проводится на беговой дорожке с высокого старта;
- метание мяча (юноши и девушки) – выполняется с разбега; каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд); итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток, мяч для метания – малый (140г);
- прыжок в длину (юноши и девушки) – выполняется с разбега; участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальшстарты, отстраняется от участия в соревнованиях.

Легкоатлетическая эстафета: 100 м + 200 м + 300 м + 400 м (4 юноши и 4 девушки)

Результат в беговых видах фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

В эстафетах участники команды, за исключением участника первого этапа, могут начать бег не более чем за 10 м до начала зоны передачи эстафетной палочки.

Место команды в легкоатлетическом многоборье определяется по наибольшей сумме очков 5 лучших результатов (раздельно 5 юношей и 5 девушек).

При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, набравшая большую сумму очков в беге на 800 метров у юношей и 600 метров у девушек.

Командное первенство в легкой атлетике определяется по наименьшей сумме мест в легкоатлетическом многоборье и эстафете (раздельно у юношей и у девушек).

В случае, если у двух и более команд будет одинаковая сумма мест, высшее место занимает команда, показавшая лучший результат в легкоатлетическом многоборье у юношей и у девушек.

Таблицы оценки результатов в легкой атлетике прилагаются.

Настольный теннис

Соревнования командные, проводятся раздельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «настольный теннис», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды – 3 человека. В одной игре принимают участие 3 человека.

Личные встречи проходят на большинство из трех партий (до двух побед).

Порядок встреч: 1) А — Х 2) В — Y 3) С — Z.

Расстановка игроков команды «по силам» производится на усмотрение руководителя команды.

После сыгранных одиночных встреч подводится итог командного матча согласно результатам одиночных матчей.

Итог командной игры может быть 2:0 или 2:1.

Участники должны иметь собственные ракетки. Участникам запрещено играть в футболках цвета теннисного мяча.

Волейбол

Соревнования командные, проводятся раздельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «волейбол», утвержденными Минспортом России.

Состав команды не менее 6 человек. Высота сетки определяется согласно правилам вида спорта «волейбол» с учетом возраста участников.

Соревнования проводятся: на групповом этапе из трех партий до 15 очков, на финальных этапах, начиная с ¼ финала – из трех партий, первые две партии до 21 очка, третья – до 15 очков. Разрыва в 2 очка по окончании партий нет.

За выигрыш начисляется 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков.

Футбол

Соревнования командные, проводятся среди команд юношей в соответствии с правилами вида спорта «футбол» (дисциплина «мини-футбол (футзал)»), утвержденными Минспортом России.

Состав команды: 6 игроков (в том числе 1 запасной), в поле 4 игрока и 1 вратарь.

Система проведения соревнований определяется ГСК, исходя из количества заявившихся команд.

Продолжительность матча: два тайма по 15 мин, перерыв между таймами не должен превышать 5 минут.

Игра проводится на площадке длиной 25-42 м, шириной 16-25 м с воротами 3х2 м.

Игра проводится мячом, предназначенным для игры в мини-футбол (футзал) в соответствии с правилами игры в мини-футбол.

За нарушения, совершенные игроком защищающейся команды в пределах ее штрафной площади, назначается 6-метровый удар.

Плавание

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «плавание», утвержденными Минспортом России.

Состав команды 8 человек (4 юноши и 4 девушки).

Программа соревнований:

эстафета 4 x 50 метров – вольный стиль.